

在中原尋回我自己

四年前，我第一次走進中原大學校園。

那一天，我以「學生」的身份踏入校園，而不只是「母親」。這樣的轉變，讓我在育兒的迷途中，看見了自己的一線光亮。

當我走過圖書館前的斜坡，看見大樓上寫著「中原大學」四個字，內心湧上一股莫名的感動。彷彿有人在心底對我說：「妳仍然可以為自己而活。」我記得那天微風拂面，陽光灑在腳踏車停車區旁的花朵上，它們鮮豔而堅定地綻放，就像那一刻的我，開始再次認識自己。

在還沒考上中原大學之前，我常常帶孩子來這裡散步、運動。從沒想過，有一天我會以學生的身份，真正走進這所校園。這四年來，我最喜歡在全人教育村前的水池邊發呆，看著牆上高掛的十字架，聽著小瀑布從樓上潺潺而下的水聲，總能讓我靜下心來，梳理思緒。

更讓我著迷的，是全人教育村的四幅彩繪玻璃。它們靜靜佇立在光中，描繪著神在人生命中的作為——穿越紅海、重獲身體行動、重見光明，以及在枯竭時遇見活水的靈魂故事，彷彿也在述說我的生命旅程。每一次凝視，我彷彿都被重新擁抱，提醒自己：即便走過低谷，也不曾被離棄。那光影之中，我感受到祂無條件的愛，溫柔地安撫我那些來不及傾訴的不安與疲憊。

我也特別喜歡活動廣場前的十字架躺椅。午後陽光穿過樹梢，灑落在搖曳的影子裡，我會躺在那裡，看著樹葉隨風飄落，聽著風聲拂過枝頭，偶爾還能看見小松鼠在樹間靈巧跳躍。在忙碌的生活中，我總能在這片綠意盎然裡找回片刻的安靜。有幾次，我甚至在那裡靜靜地小睡片刻——那不是逃避，而是一種被允許的放鬆。

學校的大草原也充滿了我的回憶。我看著一批又一批的同學在拍畢業照，這些場景深深烙印在心裡。那片草地見證了我的掙扎、努力與重新站起來的過程。

學校的運動場和游泳池也是我紓解壓力的重要去處。有時候壓力大時，我會到操場跑步，一邊跑著一邊與自己對話，隨著腳步的節奏，鬱悶的心情也慢慢散開了。我也喜歡待在游

泳池裡，尤其是在陽光灑進水面的時候，水中閃耀著美麗的光波，那時我總感覺，所有煩惱彷彿隨著水的流動慢慢釋放，在水中我可以安靜地享受片刻的穩定與自由。

讓我特別感動的是，2024 年底，中原校園裡誕生了一間深深擁抱特兒家庭的教會——中原生命樹浸信會。對於身為特兒家庭的一員的我來說，那不是巧合，而是神親自預備的恩典。在這裡，我不只是學生，也是被理解與支持的媽媽；不只是追夢的人，也是被愛接住的心靈。

學校輔導中心的諮商室也是我心中最安心的所在。每當情緒承受不住時，這裡就像是在替自己的心靈充電。學校提供的專業諮商資源，是我低谷時最堅實的依靠，也是我學會溫柔待己的開始。

想起剛入學時，我並沒有固定的信仰。只是因為入學選單中勾選了基督教小組聚會，又聽說有免費的中餐和可以認識新朋友，就這樣踏進了那扇門。沒想到在一次次的分享與禱告中，信仰悄悄在心裡生根。兩年前聖誕節在瑞麗堂主日後受洗，從認識信仰到經歷信仰，基督的愛逐漸成為我生命的根基。我學會了禱告，在軟弱中依靠神，也學會在困境中選擇信任。

回首這四年，其實一點也不容易。身為學生的同時，我仍是三個孩子的母親。每天奔波於學業與家庭之間，有時候真的感到力不從心。但也正是在中原，我重新理解了自己的價值。我不只是孩子的媽媽，我也是一位擁有夢想的學習者；我不只是默默付出的照顧者，我也值得被愛與成全。

感謝中原，讓我不僅完成了學業，也療癒了那個曾懷疑自己價值的靈魂。

在這裡，我不只是母親，也不只是學生。

我是被上帝所愛的孩子。

今天即將畢業的我，才驚覺，原來我這麼深深地愛著中原大學。

這裡不只是知識的殿堂，更是我重新找回信仰、找回自己、學會愛的地方。